



MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
DESTEK HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ
DAİRE BAŞKANLIĞI



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

İLK YARDIMIN TANIMI

İlk yardım:

- ❖ Ani olarak ortaya çıkan hastalık veya yaralanma durumunda,
- ❖ Kişinin hayatını korumak, sağlık durumunun kötüleşmesini önlemek ve iyileşmesine destek olmak amacıyla,
- ❖ Olay yerindeki mevcut imkânlarla yapılan **hızlı, etkili ve ilaçsız** müdahalelerdir.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ACİL TEDAVİNİN TANIMI

Acil tedavi: Hasta/yaralılara acil tedavi ünitelerinde **doktor ve diğer sağlık personeli** tarafından yapılan tıbbi müdahalelerdir.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

İLK YARDIMIN ÖNCELİKLİ AMAÇLARI

- ❖ Kişinin hayatını korumak,
- ❖ Sağlık durumunun kötüleşmesini önlemek,
- ❖ İyileşmesine destek olmaktır.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

İLK YARDIM TEMEL UYGULAMALARI

İLK YARDIM TEMEL UYGULAMALARI

K B K

KORUMA

BİLDİRME

KURTARMA



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

İLK YARDIM TEMEL UYGULAMALARI (Koruma)

Koruma:

Olay yerinde oluşabilecek tehlikeler belirlenerek güvenli bir çevre oluşturulur.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

İLK YARDIM TEMEL UYGULAMALARI (Koruma)

- ❖ Ortamda gaz kokusu varsa zehirlenmeleri önlemek için ortam havalandırılır.
- ❖ Patlama olmaması için elektrik düğmeleri açılıp kapatılmaz.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

İLK YARDIM TEMEL UYGULAMALARI (Bildirme)

Bildirme: Olay/kazanın en hızlı şekilde telefon ya da diğer kişiler aracılığı ile gerekli yardım kuruluşlarına bildirilmesidir.

Ülkemizde ilk yardım gerektiren her durumda **112 Acil Çağrı Merkezi** ücretsiz olarak aranabilir.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

112' NİN ARANIRKEN ! (Bildirme)

- ❖ İsim ve telefon numarası bildirilmelidir.
- ❖ Olay yerinin adresi bildirilmelidir.
- ❖ Hasta/yaralı sayısı ve durumu bildirilmelidir.
- ❖ Yapılan ilk yardım uygulaması açıklanmalıdır.
- ❖ 112 hattında bilgi alan kişi gerekli tüm bilgileri aldığını söyleyinceye kadar telefon kapatılmamalıdır.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

İLK YARDIM TEMEL UYGULAMALARI (Kurtarma)

Kurtarma: Olay yerinde yapılan ilk yardım uygulamalarıdır.

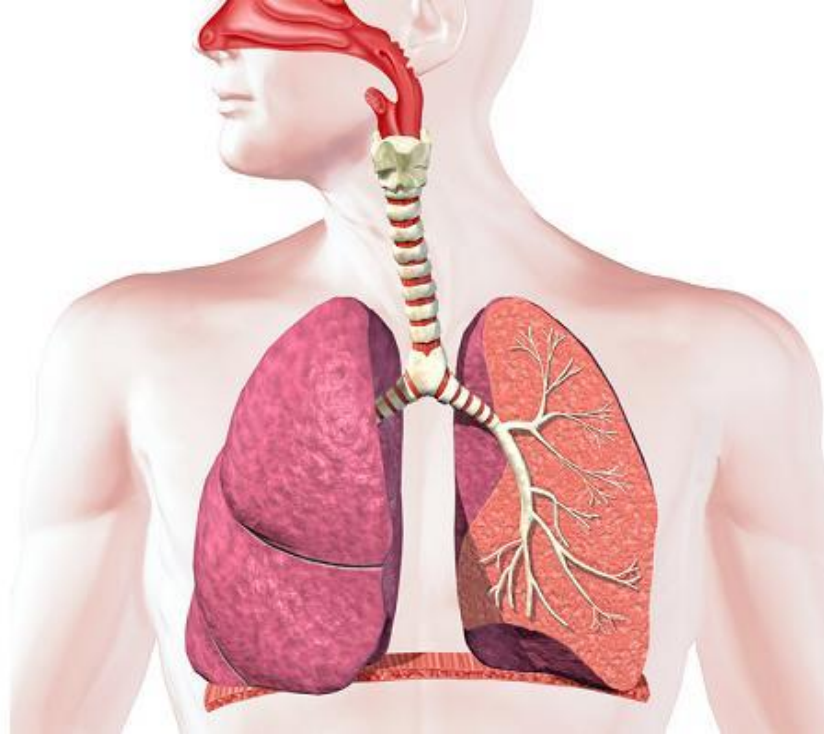
İlk yardım uygulaması olabildiğince **hızlı** ancak **sakin** bir şekilde yapılmalıdır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SOLUNUM / HAVA YOLU TIKANIKLIĞI





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SOLUNUM / HAVA YOLU TIKANIKLIĞI

Solunum yolunun solunum için gerekli havanın geçişine engel olacak şekilde tıkanmasıdır. Bu tıkanıklık;

Tam tıkanma veya **kısmi tıkanma** şeklinde oluşabilir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SOLUNUM/HAVA YOLU TIKANIKLIĞINDA İLK YARDIM

Kısmi Tıkanma Belirtileri;

- ❖ Kişi öksürebilir,
- ❖ Nefes alabilir,
- ❖ Konuşabilir.

Bu durumda; **Dokunulmaz! Öksürmesi söylenir.**





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SOLUNUM / HAVA YOLU TIKANIKLIĞINDA İLK YARDIM

Tam Tıkanma Belirtileri;

- ❖ Kişi nefes alamaz,
- ❖ Acı çeker gibi ellerini boynuna götürür,
- ❖ Konuşamaz,
- ❖ Rengi morarmıştır.

Tam Tıkanmada İlk Yardım;

HEİMLİCH UYGULAMASI (KARINA BASI)





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

HEIMLICH MANEVRASI (Yetişkin-Çocuk)



5 Sirt vuruşu



5 Karına bası



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

HEIMLICH MANEVRASI (Tek Başınıza)





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KANAMALAR





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KANAMALAR

Kanama; damar bütünlüğünün bozulması sonucu kanın damar dışına boşalmasıdır.

Vücut dışına olan ve gözle görülebilen kanamalara **dış kanama** adı verilir.

Atardamar Kanaması



- * Fıskıran Kan
- * Atımlı Akış
- * Kıpırmızı Renk

Kılcaldamar Kanaması



- * Yavaş Akış

Toplardamar Kanaması



- * Sabit, Yavaş Akış
- * Koyu Kırmızı Renk



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

DIŞ KANAMALARDA İLK YARDIM

- ❖ Hasta/yaralı sakinleştirilerek, sırt üstü yatırılması veya oturması sağlanır.
- ❖ Kanayan yer üzerine temiz bir bezle bastırılır.
- ❖ Kanama durmazsa ikinci bir bez konarak basınç artırılır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

DIŞ KANAMALARDA İLK YARDIM

- ❖ Gerekirse bandaj ile sarılarak kanlanmış bezler kaldırılmadan basınç artırılır.
- ❖ Kanayan bölgeye **en yakın basınç noktasına** bası uygulanır.
- ❖ Kanayan bölge yukarı kaldırılır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

DIŞ KANAMALARDA İLK YARDIM

- ❖ Hasta/yaralı sırt üstü yatırılır, bacakları 30 cm kadar yukarı kaldırılır.
- ❖ Üzeri örtülerek ısıtılır.
- ❖ Hızla sağlık kuruluşuna sevk edilmesi sağlanır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BURUN KANAMASINDA İLK YARDIM

- ❖ Hasta/yaralı sakinleştirilir ve oturtulur.
- ❖ Baş hafifçe öne eğilir.
- ❖ Burun kanatları **5 dakika süreyle** sıkılır.
- ❖ Kanama durmazsa sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

YARALANMALAR





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

YARALANMALARDA İLK YARDIM

Yara: Çarpma, vurma, kesilme gibi olaylar sonucu deri bütünlüğünün bozulmasıdır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

YARALANMALARDA İLK YARDIM

- ❖ Yarada kanama varsa durdurulur.
- ❖ Yaranın üzeri temiz, nemli bir bezle örtülür.
- ❖ Tıbbi yardım istenir (112).
- ❖ **Tetanos** konusunda uyarıda bulunulur.
- ❖ Yara içi kurcalanmaz.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

YARALANMALARDA İLK YARDIM

- ❖ Yaradaki yabancı cisimlere dokunulmaz.
- ❖ Yaraya saplanan cisimler çıkarılmaz.
- ❖ Batan cisim sabitlenerek hastanın sağlık kuruluşuna sevki sağlanır.
- ❖ Kafatası ve omurga yaralanmalarında hasta/yaralı hareket ettirilmez.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ISI DENGESİ BOZUKLUKLARI





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

YANIK

Yanık: Herhangi bir ısıya maruz kalma sonucu doku bütünlüğünün bozulmasıdır.

Yanıklar;

- ❖ Sıcak su/ buhar,
- ❖ Asit/alkali gibi kimyasal maddelerle temas,
- ❖ Elektrik akımı ya da radyasyon nedeni ile oluşabilir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

YANIKLARDA İLK YARDIM

- ❖ Yanık bölge en az 20 dakika soğuk suyun altında tutulur, (Yanık yüzeyi genişse önerilmez)
- ❖ Yüzük, bilezik vb. eşyalar çıkarılır,
- ❖ Su toplamış yerler **patlatılmaz**,





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

YANIKLARDA İLK YARDIM

- ❖ Yanık üzerine ilaç vb. **hiçbir madde sürülmez**,
- ❖ Yanığın üzeri temiz nemli bezle örtülür,
- ❖ Yanık yüzeyi geniş ve sağlık kuruluşu uzaksa, hasta/yaralının kusması yoksa, bilinci yerindeyse ağızdan sıvı verilerek (1 litre su-1 çay kaşığı karbonat-1 çay kaşığı tuz karışımı veya maden suyu) sıvı kaybı önlenir.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KİMYASAL YANIKLAR

- ❖ Vücudun kimyasal maddeye maruz kalması sonucu ortaya çıkan yanık türüdür. Genellikle yüzeysel temaslar sonucu deride veya gözlerde görülür.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KİMYASAL YANIKLARDA İLK YARDIM

- ❖ Deriyle temas eden kimyasal maddenin en kısa sürede deriyle teması kesilir.
- ❖ Bölge **bol ve tazyiksiz suyla, en az 15–20 dakika** yumuşak bir şekilde yıkanır.
- ❖ Kimyasal madde ile temas etmiş giysiler çıkarılır.
- ❖ Hasta/yaralının üzeri örtülür.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ELEKTRİK YANIKLARINDA İLK YARDIM

- ❖ Kişiyi dokunmadan önce elektrik akımını kesilir.
- ❖ Akımı kesme imkanı yoksa yalıtkan maddeyle (tahta, sopa, ip vb.) kişinin elektrikle teması önlenir.
- ❖ Kesinlikle su ile müdahale edilmemelidir.
- ❖ Hasar gören bölgenin üzeri temiz bezle örtülür.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

DONMA

Donma: Aşırı soğuğa maruz kalan bölgeye yeterince kan gitmemesi ve dokularda kanın pıhtılaşması sonucu hasar oluşmasıdır.

Donma Belirtileri;

- ❖ Deride solukluk, soğukluk, uyuşukluk hissi,
- ❖ Kızarıklık ve iğnelenme,
- ❖ Su dolu kabarcıklar,
- ❖ Canlı ve sağlıklı deriden kesin hatları ile ayrılan siyah bölge oluşur.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

DONMALARDA İLK YARDIM

- ❖ Hasta/yaralı **ılık** bir ortama alınır.
- ❖ Hareket ettirilmez ve kuru giysiler giydirilir.
- ❖ Ağızdan sıcak içecekler verilir.
- ❖ El ve ayaklar doğal pozisyonda tutulur.

Su toplamış bölgeler patlatılmaz.

Donuk bölge ovulmaz, kendi kendine ısınması sağlanır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BAYILMA





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BAYILMA

Bayılma: Beyne giden kan akışının azalması sonucu oluşan **kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybıdır.**

Bayılma nedenleri;

- ❖ Korku, aşırı heyecan,
- ❖ Aşırı sıcak, yorgunluk,
- ❖ Aniden ayağa kalkma,
- ❖ Kan şekerinin düşmesi.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BAYILMADA İLK YARDIM

- ❖ Bayılan kişi sırt üstü yatırılır.
- ❖ Ayakları yukarı kaldırılır.
- ❖ Sıkan giysiler gevşetilir.
- ❖ Kendini iyi hissedinceye kadar dinlenmesi sağlanır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

HAVALE

Havale: Vücudun kas yapısında kontrol edilemeyen kasılmalardır. Sinir sisteminin merkezindeki bir tahriş yüzünden beyinde meydana gelen elektriksel boşalmalar sonucu oluşur.

Nedenlerine göre havale çeşitleri;

Ateş nedeniyle oluşan havale,
Sara (Epilepsi) krizi.





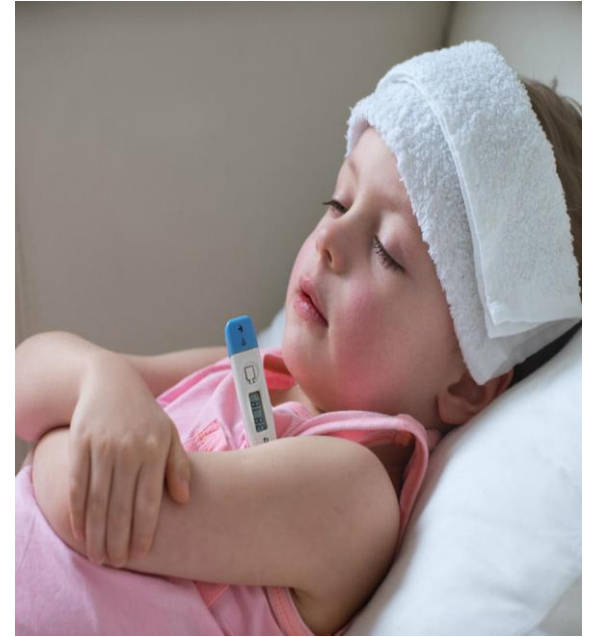
MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

YÜKSEK ATEŞ DURUMUNDA İLK YARDIM

Herhangi bir ateşli hastalık sonucu vücut sıcaklığının **38 °C** üzerine çıkmasıyla oluşur. Genellikle **6 ay-6 yaş** arasındaki çocuklarda rastlanır.

İlk yardım;

- ❖ Hasta ıslak havlu ya da çarşafa sarılır.
- ❖ Ateş bu yöntemle düşmüyorsa hasta ılık suyla duş aldırılır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SARA KRİZİ (EPİLEPSİ KRİZİ)

Sara: Kronik bir hastalıktır. Herhangi bir nedenle beyin zedelenmesi oluşan kişilerde gelişir.

Uzun süreli açlık, aşırı yorgunluk, uykusuzluk, ilaçlarının bırakılması vb. durumlar krize neden olabilir.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SARA KRİZİNDE İLK YARDIM

5 dakikadan daha uzun süreli nöbetlerde tıbbi yardım istenir.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SARA KRİZİ (EPİLEPSİ KRİZİ)

Nöbet sırasında;

- ❖ Kriz öncesi normalde olmayan koku hissedebilir.
- ❖ Bazen hasta bağıırır, ani bir şekilde bilincini kaybederek yığılır.
- ❖ Tüm vücutta şiddetli kas kasılmaları görülür.
- ❖ Sesli nefes alma, aşırı tükürük salgılanması, altına kaçıırma görülebilir.
- ❖ Hasta dilini ısırabilir, başını yere çarpıp yaralayabilir.
- ❖ Son aşamada uyku hali ve yorgunluk vardır.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SARA KRİZİNDE İLK YARDIM

- ❖ Hastanın başını çarpmasını önlemek için yumuşak bir malzeme konulur.
- ❖ **Kriz, kendi sürecini tamamlamaya bırakılır.**
- ❖ Yaralanmaya neden olabilecek eşyalar kaldırılır.
- ❖ Sıkan giysiler gevşetilir.
- ❖ Tıbbi yardım istenir (112).





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SARA KRİZİNDE YAPILMAMASI GEREKENLER

- ❖ Hasta bağlanmaya veya tutulmaya çalışılmaz.
- ❖ Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılmaz.
- ❖ Herhangi bir madde (soğan vb.) koklatılmaz.
- ❖ Ağızdan herhangi bir yiyecek içecek verilmez.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KAN ŞEKERİ DÜŞÜKLÜĞÜ

Kan şekeri düşüklüğü; herhangi bir nedene bağlı olarak vücutta kan şekeri (**glikoz**) eksilmesiyle ortaya çıkan durumdur.

Nedenleri;

- ❖ Şeker hastalığı,
- ❖ Uzun süreli egzersizler,
- ❖ Uzun süre aç kalma vb.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KAN ŞEKERİ DÜŞÜKLÜĞÜ BELİRTİLERİ



Terleme



Bulanık görme



Baş dönmesi



Kaygı



Aniden acıkma



Sinirlilik



Titreme



Hızlı nabız



Baş ağrısı



Yorgunluk



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KAN ŞEKERİ DÜŞÜKLÜĞÜNDE İLK YARDIM

- ❖ Kişinin bilinci yerinde ve kusmuyorsa; ağızdan şeker ve/veya şekerli içecekler verilir.
- ❖ Belirtiler **15 - 20 dakika içerisinde geçmezse** sağlık kuruluşuna gitmesi için tıbbi yardım çağırılır (112).

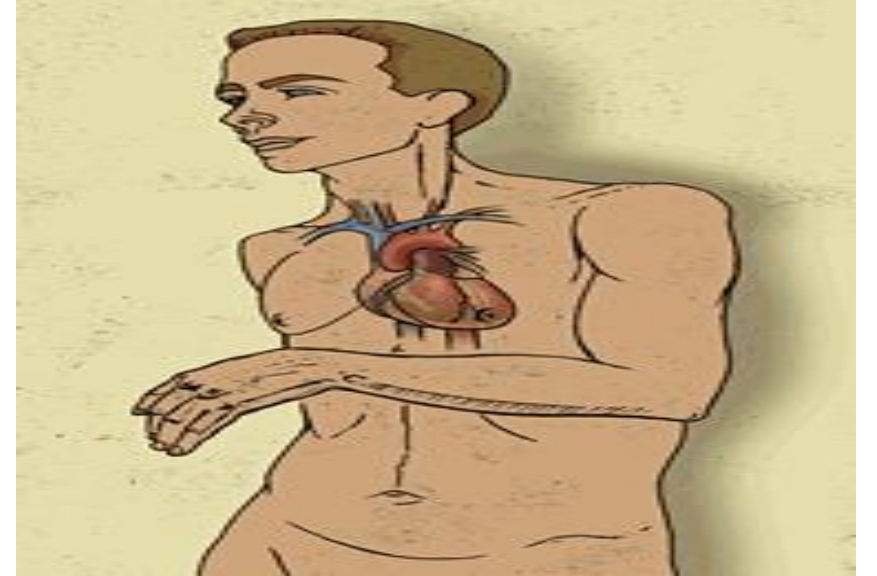




MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

GÖĞÜSTE KUVVETLİ AĞRI

Göğüste kuvvetli ağrı nedenleri arasında en sık **kalp spazmı ve kalp krizi** görülür. Her iki durum da kalp kasının belli bir yerine gönderilen kanın azalması sonucu oluşur.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

GÖĞÜSTE KUVVETLİ AĞRIDA İLK YARDIM

- ❖ Hastanın bilinci ve solunumu varsa **yarı oturur pozisyonda** dinlenmesi sağlanır.
- ❖ Hasta sakinleştirilir, hareket ettirilmez.
- ❖ Kullandığı ilaçları varsa almasına yardımcı olunur.
- ❖ Tıbbi yardım için 112 aranır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ZEHİRLENMELER





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ZEHİRLENMELER

Zehirlenme: Vücuda zehirli (toksik) maddenin girmesi sonucu normal vücut fonksiyonlarının bozulmasıdır.

Zehirlenmeler; **sindirim, solunum ve cilt yoluyla** meydana gelebilir.



Ulusal Zehir Danışma Merkezi (UZEM), her türlü zehirlenme durumunda halka ve sağlık çalışanlarına 24 saat hizmet verir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SİNDİRİM YOLUYLA ZEHİRLENMELER

Sindirim yoluyla alınan zehirler genellikle kimyasal maddeler, zehirli mantarlar, bozuk besinler, ilaç vb.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SİNDİRİM YOLUYLA ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM

- ❖ Ağız zehirli maddeyle temas etmişse su ile çalkalanır.
- ❖ Yakıcı maddenin alındığı durumlarda **kusturulmaz**.
 - Olayla ilgili bilgiler kaydedilir.
 - Zehirli maddenin türü nedir?
 - İlaç vb. alıyor mu?
 - Evde ne tür ilaçlar var?
 - Hastanın bulunduğu saat?





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SOLUNUM YOLUYLA ZEHİRLENMELER

Genellikle karbon monoksit (tüp kaçakları, şofben) lağım çukurları veya kayalarda biriken karbondioksit yapıştırıcılar, boyalar, ev temizleyicileri gibi maddeler ile oluşur.

Solunum Yoluyla Zehirlenme Belirtileri



Nefes darlığı



Baş ağrısı



Koordinasyon bozukluğu



Bulantı-kusma



Baş dönmesi



Bilinç kaybı



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SOLUNUM YOLUYLA ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM

- ❖ İlk yardımcı, kendini korumak için gaz olan ortama maske takarak veya ıslak bezle ağzını, burnuna kapatarak girmelidir.
- ❖ Hasta temiz havaya çıkarılır ya da cam vb. açılarak ortam havalandırılır.
- ❖ Hasta/yaralıya **yarı oturur** pozisyon verilir.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

CİLT YOLUYLA ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM

Belirtileri;

Kızarıklık, his kaybı, yangı hissi

- ❖ Ellerin zehirli madde ile teması önlenir.
- ❖ Zehir bulaşmış giysiler çıkartılır.
- ❖ Zehirle temas etmiş vücut bölgesi **15 - 20 dakika süreyle bol suyla yıkanır.**





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

HAYVAN ISIRMALARI VE SOKMALARI





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KEDİ-KÖPEK ISIRMALARINDA İLK YARDIM

Kedi, köpek ısırıklarında yara **5 dakika süreyle sabun ve soğuk suyla** yıkanır.

Hasta **kuduz ve tetanos aşısı** için uyarılmalıdır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ARI SOKMASINDA İLK YARDIM

- ❖ Arının iğnesi görünüyorsa çıkartılır, **soğuk uygulama** yapılır,
- ❖ Ağızdan sokmuşsa buz emmesi sağlanır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

AKREP/YILAN ISIRMA VE SOKMALARINDA İLK YARDIM

- ❖ Kişi yatar pozisyonda tutulur,
- ❖ Isırılan bölgedeki yüzük, bilezik vb. çıkarılır,
- ❖ Bandaj uygulanır (**turnike uygulanmaz**),
- ❖ **Soğuk uygulama** yapılır,
- ❖ Yara üzerinde girişimde bulunulmaz.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

DENİZ CANLILARININ SOKMASI

Belirtileri;

- ❖ Kızarma,
- ❖ Şişme,
- ❖ İltihaplanma,
- ❖ Sıkıntı hissi,
- ❖ Baş ağrısı.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

DENİZ CANLILARI SOKMASINDA İLK YARDIM

- ❖ Yaralı bölge hareket ettirilmez,
- ❖ Batan diken varsa ve görünüyorsa çıkartılır,
- ❖ Etkilenen bölge ovulmaz,
- ❖ **Sıcak uygulama** yapılır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

GÖZE YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM

Toz, kirpik gibi cisim kaçtıysa;

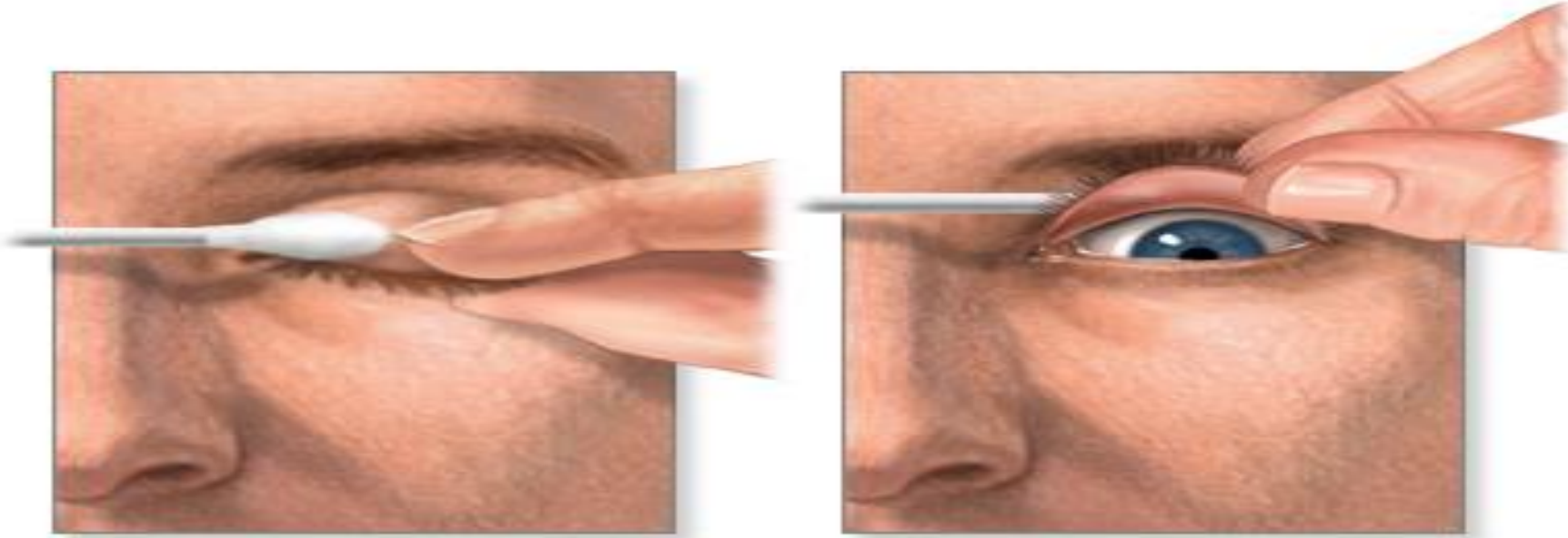
- ❖ Göz ışığa çevrilir, alt ve üst göz kapağı içine bakılır,
- ❖ Nemli ve temiz bir bezle çıkarılmaya çalışılır,
- ❖ **Göz ovulmaz,**
- ❖ Cisim çıkmıyorsa sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

GÖZE YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM



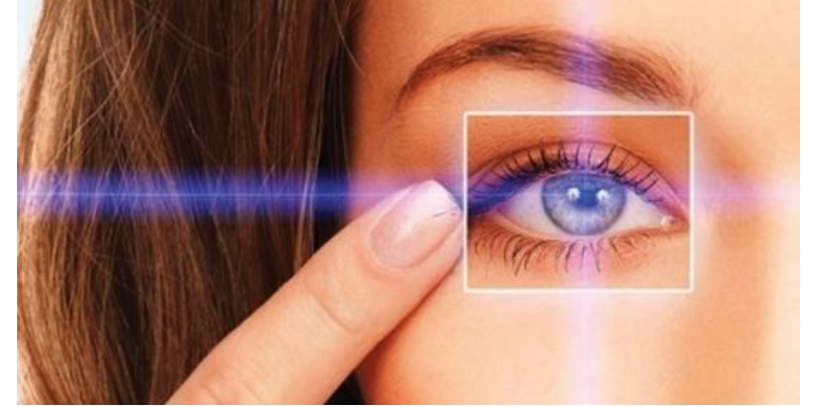


MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

GÖZE YABANCI CİSİM BATMASINDA İLK YARDIM

Yabancı cisim batmış /metal kaçmışsa;

- ❖ Gerekmedikçe hasta kımıldatılmaz.
- ❖ Göze hiçbir şekilde dokunulmaz.
- ❖ Hareketi azaltmak için iki göz de kapatılır.
- ❖ Hastanın göz uzmanlık dalı olan bir sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KULAĞA YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM

- ❖ Kesinlikle sivri ve delici bir cisimle müdahale edilmez.
- ❖ Su değdirilmez.
- ❖ Hastanın KBB uzmanlık dalı olan bir sağlık kuruluşuna sevki sağlanır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BURUNA YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM

- ❖ Burun duvarına bastırılarak kuvvetli bir nefes verme ile cismin atılması sağlanmaya çalışılır.
- ❖ Cisim çıkmazsa tıbbi yardım istenir (112).





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KIRIK, ÇIKIK VE BURKULMA





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KIRIK, ÇIKIK VE BURKULMALAR

Genel Belirtiler;

- ❖ Hareketle artan ağrı,
- ❖ Şekil bozukluğu,
- ❖ Hareket kaybı,
- ❖ Şişlik,
- ❖ Kanama nedeniyle morarma.

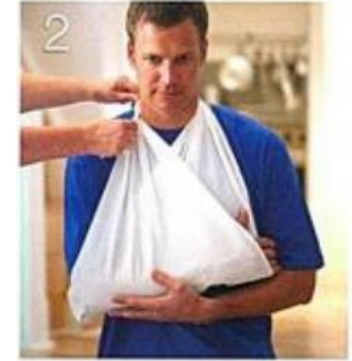




MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KIRIK, ÇIKIK VE BIRKULMALARDA İLK YARDIM

- ❖ Hasta/yaralı hareket ettirilmez,
- ❖ Etkilenen bölgedeki yüzük, saat vb. eşyalar çıkarılır,
- ❖ Etkilenen bölge bulunduğu pozisyonda kişinin vücuduna sabitlenir,
- ❖ Ağızdan yiyecek, içecek verilmez.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

TEŞEKKÜRLER

İlk yardım uygulama videolarına www.eba.gov.tr kütüphane içeriğinden ulaşabilirsiniz.