

İMİRZALIOĞLU GANİME HANIM ANAOKULU SABAH GRUBU BESLENME LİSTESİ

Değerli Velilerimiz;

02.10.2023 Pazartesi gününden itibaren Ekim ayı beslenme listemiz aşağıdaki gibidir.

Beslenme Listesine uyulması önemle rica olunur.

BESLENME LİSTESİ

PAZARTESİ	POĞAÇA/KURABIYE/GÖZLEME GÜNÜ Seçeneklerden birini ev yapımı olmak şartıyla değerlendirebilirsiniz. Yanında süt yada ayran, mevsim meyvesi.
SALI	YUMURTA GÜNÜ Omlet/pankek/krep vb. şekilde hazırlayabilirsiniz. Yanında süt yada ev yapımı meyve suyu, kuruyemiş.
ÇARŞAMBA	SİMİT GÜNÜ Simidin yanına tercihe göre peynir/ zeytin/ domates/ salatalık/ helva ekleyebilirsiniz. Yanında süt yada ayran, mevsim meyvesi.
PERŞEMBE	PATATES GÜNÜ Patatesi çocuğunuzun sevdiği şekilde kızartma, haşlama veya fırında hazırlayıp gönderebilirsiniz. Yanında süt yada ayran, kuruyemiş.
CUMA	TOST/SANDVIÇ GÜNÜ Çocuğunuzun sevdiği kaşarlı tost ya da sandviç yaparak gönderebilirsiniz. Yanında ev yapımı meyve suyu ya da ayran, mevsim meyvesi. (Tostun içinde sucuk, salam gibi diğer çocukların dikkatini çekecek malzeme olmamasına özen gösteriniz.)

NOTLAR

Kullanabileceğiniz beslenme kaplarının çocuk tarafından rahatça açılıp kapanabilen açma esnasında dökülmeyecek kaplar olmasına özen gösterelim. Kaplara çatala ve beslenme çantasına isim yazmayı unutmayalım.

Beslenme kapları ve sulukların cam ve çabuk kırılabilen, tehlike yaratacak malzemedan olmamasına dikkat edelim.

Meyvelerin mevsim meyvesi olmasına, kabuklarının soyularak dilimli koymaya önem verelim.