

İMİRZALIOĞLU GANİME HANIM ANAOKULU ÖĞLEN GRUBU BESLENME LİSTESİ

Değerli Velilerimiz;

02.10.2023 Pazartesi gününden itibaren Ekim ayı beslenme listemiz aşağıdaki gibidir.

Beslenme Listesine uyulması önemle rica olunur.

BESLENME LİSTESİ

PAZARTESİ	POĞAÇA/KURABIYE/GÖZLEME GÜNÜ Seçeneklerden birini ev yapımı olmak şartıyla değerlendirebilirsiniz. Yanında süt ya da ayran, mevsim meyvesi.
SALI	YUMURTA GÜNÜ Omlet/pankek/krep vb. şekilde hazırlayabilirsiniz. Yanında süt ya da ev yapımı meyve suyu, kuruyemiş.
ÇARŞAMBA	SİMİT GÜNÜ Simitin yanına tercihe göre peynir/ zeytin/ domates/ salatalık/ helva ekleyebilirsiniz. Yanında süt ya da ayran, mevsim meyvesi.
PERŞEMBE	PATATES GÜNÜ Patatesi çocuğunuzun sevdiği şekilde kızartma, haşlama veya fırında hazırlayıp gönderebilirsiniz. Yanında süt ya da ayran, kuruyemiş.
CUMA	MAKARNA GÜNÜ Çocuğunuzun sevdiği bir makarnayı gönderebilirsiniz. Yanında ev yapımı meyve suyu ya da ayran, mevsim meyvesi.

NOTLAR

Kullanabileceğiniz beslenme kaplarının çocuk tarafından rahatça açılıp kapanabilen açma esnasında dökülmeyecek kaplar olmasına özen gösterelim. Kaplara çatala ve beslenme çantasına isim yazmayı unutmayalım.

Beslenme kapları ve sulukların cam ve çabuk kırılabilen, tehlike yaratacak malzemeden olmamasına dikkat edelim.

Meyvelerin mevsim meyvesi olmasına, kabuklarının soyularak dilimli koymaya önem verelim.